

**メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン30周年記念
全国オンラインチャリティ・ラン&ウォーク
～あなたのチャレンジが夢の応援に～**

スタートです！

information



- 記録投稿フォームにログインして、「目標」を入力
- 「目標」に向かってチャレンジスタート
- ランコースは記録写真必要、ウォークコースは不要
- ケガと事故には気をつけて、無理をせず、感染症対策もお忘れなく
- 写真や感想の投稿をお待ちしています
- 参加賞のサコッシュ、缶バッジもどこかに身につけて
- 全国で「目標」にチャレンジしている仲間がいます！

10月16日までの30日間、ご参加いただける時に、無理のない範囲でご参加ください。

開催期間中にも季節は移り変わり、北海道の高い山からは初雪の便りも届きそうです。季節の変化を感じながら、ご自身のペースで大会をお楽しみください。